



boscardinImage
Image-Berufskleidung

Ausgabe Frühling/Sommer 2011

Bauchentscheidungen

Richtig sieht man nur mit dem Herzen;
das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar.

Antoine de Saint-Exupéry, Der kleine Prinz

Guten Tag

Die Sonne mit ihrem Licht und ihrer Wärme bringt alles zum Aufblühen.

Wir werden von Energie durchströmt, Unternehmungslust packt uns, wir wollen Neues ausprobieren. Aber wir dürfen uns nicht hinreissen lassen. Alles muss sachlich durchdacht werden, oder?

Es gibt Forscher, die sind da ganz anderer Meinung. Sie untersuchen, wie man rationale Entscheidungen treffen kann, wenn Zeit und Information begrenzt und die Zukunft ungewiss ist. Dabei haben sie festgestellt, dass öfters **die richtige Wahl getroffen wird, wenn man unter Zeitdruck intuitiv entscheiden muss.**

Wir alle kennen die analytische Vorgehensweise des Gegenüberstellens von Positivem und Negativem. Diese logische Vorgehensweise setzt aber voraus, dass das menschliche Gehirn wie eine Rechenmaschine funktioniert. Für die Wissenschaft ist die Logik aber nur ein Teil der Intelligenz. In vielen Fällen stützen wir uns auf unser

Bauchgefühl - wir entscheiden intuitiv. Was ist Intuition. Intuition ist gefühltes Wissen. Man spricht auch von emotionaler Intelligenz. Damit gemeint ist: **Ohne ein intaktes Gefühlsleben taugt der beste Intellekt nichts**, denn beide Systeme, das emotionale und das rationale, stehen in beständiger, hochkomplexer Wechselwirkung. Die Entscheidung ist schnell in unserem Bewusstsein, ohne dass wir die Gründe dafür kennen und steuert so unser Verhalten. Eine gute Intuition greift auf unbewusstes Wissen zu.



Das Verblüffende dabei ist, dass weniger Information "mehr" ist. **Für gute Entscheidungen in einer unsicheren Welt muss man Informationen weglassen.** Das steigert die Qualität. Die Kunst besteht darin, entscheidende Daten heranzuziehen und den grossen Rest wegzulassen. Diese Vorstellung macht uns Mühe, weil wir alle das vermeintliche Ideal des Maximierens im Kopf haben. Je mehr Information, je mehr Zeit, je mehr Optionen und Berechnungen, umso besser. Dieses Schema steckt tief in uns drin, ist aber falsch.

Warum unsere Gesellschaft übrigens grosse Vorbehalte gegenüber Intuition hat, liegt unter anderem daran, dass einerseits die Intuition den Frauen zugeschrieben wird - Männer sind rational -, andererseits liegt es daran, dass intuitive Entscheide nicht begründet werden können, rationale hingegen schon. Deshalb wird oft die rationale, begründbare Entscheidung getroffen, obwohl sie die falsche ist.

Experimente haben gezeigt, dass beim Golfspiel und sogar bei der Wohnungswahl die besseren Resultate erzielt werden, wenn die Zeit beschränkt ist und somit ein intuitives Vorgehen erzwungen wird.

Ja, und eigentlich wollte ich über was ganz anderes schreiben, aber fand das spontan viel spannender. **Vertrauen Sie doch auch öfters Ihrem Bauch.**



Freundliche Grüsse

Ihre Gabriela Boscardin

boscardinImage
Gabriela Boscardin
Wiesentalstrasse 20
9242 Oberuzwil

071 950 13 14 (Telefon und Fax)
079 296 63 24 (Mobile)
www.boscardinimage.ch
info@boscardinimage.ch

Hier können Sie den Newsletter als **PDF-Datei** anschauen und ausdrucken.

Damit Sie auf dem Laufenden bleiben: **unser Newsletter-Archiv**.

Wenn Sie keine News mehr erhalten möchten, können Sie sich **hier abmelden**.