



boscardinImage
Image-Berufskleidung

Ausgabe Winter 2010/2011

Düfte und ihre Wirkung auf uns

Guten Tag

Düfte sind subtil und durchdringend. Sie beeinflussen uns nicht nur gefühlsmässig, sondern auch physiologisch - über Botschaften, die sie an das Gehirn weiterleiten. Es sind Schwingungen, die wir über Auge, Nase, Ohren aufnehmen, die so eng miteinander verbunden sind, dass wir oft Klänge mit bestimmten Farben assoziieren, während Farben gewisse Gerüche wachrufen.



Obwohl unser Geruchssinn das am wenigsten gut entwickelte Sinnesorgan ist, **sind unsere ältesten**

Erinnerungen häufig mit Düften

verbunden. Düfte sind Schwingungen, die sich über den Äther übertragen, sie beeinflussen unseren Ätherkörper. Sie haften an Stoffen und wie

Farbschwingungen werden sie über den Ätherkörper, die Haut und das entsprechende Sinnesorgan aufgenommen. Aroma beeinflusst also nicht nur unseren Körper, sondern auch unsere Seele und unseren Geist.

Ätherische Öle sind wertvolle pflanzliche Inhaltsstoffe, die eine starke Wirkung auf uns ausüben können. Unter dem Begriff "ätherische Öle" sind rein pflanzliche bis hin zu 100% synthetisch hergestellte Essenzen zusammengefasst. Die handelsübliche Bezeichnung für ein rein pflanzliches Produkt ist "naturbelassen".

Ingwer, Rosmarin, Pfefferminz und Zimt wirken beispielsweise anregend, Ylang-Ylang und Lavendel verbreiten eine wohlig warme Atmosphäre, während Sandelholz, Zitrone und Rosenholz erfrischen und aufmuntern.

In Gemeinschaftsräumen, wie Restaurants, Wartezimmern und Hotellobbies prallen die unterschiedlichsten Düfte aufeinander. Der Geruch von Möbelpolitur, Glasreiniger, Polsterbezügen, Teppichen und die Ausdünstung von Mensch und Tier vermischen sich. Um ein harmonisches Klima zu schaffen, müssen diese kollidierenden Aromen zuerst gereinigt werden, damit eine neue gut abgestimmte Duftmischung sich verbreiten kann.

Versuchen Sie es doch einmal mit einem selbstgemachten Frischluftspray. Füllen Sie einen Pflanzenzerstäuber mit Wasser und geben Sie je fünf Tropfen Teebaum-, Lavendel-, Wacholder- und Zitronengrasöl dazu. Sprühen Sie etwas davon auf Vorhänge, Möbel und Teppiche. Das erzeugt eine frische und gelöste Atmosphäre.

Mit duftenden Grüßen

Ihre Gabriela Boscardin

boscardinImage	071 950 13 14 (Telefon und Fax)
Gabriela Boscardin	079 296 63 24 (Mobile)
Wiesentalstrasse 20	www.boscardinimage.ch
9242 Oberuzwil	info@boscardinimage.ch

Hier können Sie den Newsletter als [PDF-Datei](#) anschauen und ausdrucken.

Damit Sie auf dem Laufenden bleiben: [unser Newsletter-Archiv](#).

Wenn Sie keine News mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).